

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 05. Mai

Marinierte Curry-Schweineschnitzel mit Reis-Gemüsepfanne, Limetten-Koriandercreme und Sesam-Eisbergsalat
a,g,c,j

10,70 €

Marinierte Curry-Tofu-Schnitzel mit Reis-Gemüsepfanne, Limetten - Koriandercreme und Sesam-Eisbergsalat
vegan a,f,j

9,70 €

Dienstag, 06. Mai

Hack-Käsesteak mit Zwiebelkruste, dazu gebackene Bohnen in Tomaten-Paprikasoße, geröstete Smash Potatoes, Bärlauchquark und Krautsalat
a,g,c,j

10,70 €

Käse-Omlette mit Zwiebelkruste, dazu gebackene Bohnen in Tomaten-Paprikasoße, geröstete Smash potatoes, Bärlauchcreme und Krautsalat
vegetarisch a,f,j

9,70 €

Mittwoch, 07. Mai

Pasta in cremiger Frischkäsesoße, mit Hähnchen-Tomatenstreifen, Spargel, Erbsen, Croutons, Parmesan, Lauchzwiebeln und Radieschensalat
a,g,c,f

10,70

Pasta in cremiger Frischkäsesoße mit Spargel, Erbsen, getrockneten Tomaten, dazu Croutons, Parmesan, Lauchzwiebeln und Radieschensalat
vegetarisch a,g

9,70 €

Donnerstag, 08. Mai

Labskaus mit Matjes, Rote Bete und Spiegelei **g,a,c,j**

10,70 €

Veganes Labskaus mit Rote Bete und Spiegelei **vegan/vegetarisch f,a,c,j**

9,50 €

Freitag, 09. Mai

Kartoffel-Rosenkohl Hackauflauf mit Zwiebelchutney und Gurken-Rettichsalat
a,8,g,f,j

10,50 €

Kartoffel-Rosenkohl Tofu-Hackauflauf mit Zwiebelchutney und Gurken-Rettichsalat
vegan a,f,j

9,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j

7,90 €

Kartoffel-Bärlauchcremesuppe mit Tomaten-Knusperstange und Kresse
vegan a,i,f

6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse